



فراهم آوردن يك محيط سالم و سلامت براي  
كودكان  
و تمام افرادي كه با آنان زندگي مي كنيد

الگوي مناسبې براي فرزندانان خواهيد بود





ریه سیگاری

ریه غیر سیگاری

خواب بهتر و راحت تر

بازیافت دوباره حس بویایی و چشایی  
که بر اثر استعمال سیگار از حساسیتشان کاسته شده است.



دوباره طعم واقعی غذایتان را احساس خواهید کرد

---

حذف مشکلات تنفسي از قبيل: خس خس حين تنفس،  
و از همه مهم تر سرطان ريه سرفه، برونشيت مزمن،





حذف بوي بد دهان  
ناشي از كشيدن  
سيگار و تنفس راحت تر

حذف بوي سيگار از  
مو و بدنتان و لباس،  
تمام وسايلي كه با آنها  
سر و كار داريد





رهایی از صدها ماده سمی و سرطان زای موجود در سیگار

---

زخم معده، کاهش خطرات بیماری های قلبی، نفخ، فشار خون بالا، تپش قلب، برگشت اسید معده، سرطان دهان و تعداد بیشماری از سرطان های گوناگون





کاهش بیش از 50 بیماری  
و عارضه های گوناگون

دوباره کنترل رفتار خود را به دست خواهید آورد و با رهایی از زندان اعتیاد بار دیگر حس آزادی را باز پس خواهید گرفت